



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И. Базунова Татьяна

Николаевна

Подписано цифровой подписью:

Базунова Татьяна Николаевна

Дата: 2026.09.25 13:51:22 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

АО "Комбинат питания НЕВА"

С.Н. Филиппов

МЕНЮ (Льготное)

5 день

02 Октября 2026 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
180/20	Блинчики со сгущенным молоком	
	Мука пшеничная в/с, Молоко, Яйцо куриное, Сахар, Соль, Молоко сгущенное	Б - 13,00 г, Ж - 15,02 г, У - 64,7 г, ЭЦ - 446 ккал
200	Чай с молоком	
	Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко	Б - 3,92 г, Ж - 4,00 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 96,8 ккал
150	Йогурт	
		Б - 4,50 г, Ж - 3,75 г, У - 7,25 г, ЭЦ - 84,7 0ккал
100	Апельсин свежий	
		Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,00 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2026 год	
100	Винегрет овощной	
	Свекла, Картофель, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло подсолнечное	Б - 1,4 г, Ж - 8,2 г, У - 6,66 г, ЭЦ - 110,66 ккал
250/10	Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	
	Картофель, Макароны изделия, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист, Укроп свежий	Б - 3,1 г, Ж - 3,5 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 117 ккал
280	Голубцы ленивые	
	Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист	Б - 16,0 г, Ж - 13,45 г, У - 26,10 г, ЭЦ - 289,68 ккал
60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	
		Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал
70	Батон обогащенный микронутриентами	
		Б - 5,6 г, Ж - 3,24 г, У - 36,3 г, ЭЦ - 190,4 ккал
200	Сок фруктовый (персиковый)	
		Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 76,00 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____